

DAME 15

CUARTO DE HORA DE ORACIÓN, TERESIANO

**“QUIERO CONVENCER DE QUE
QUIEN QUIERE, PUEDE ORAR, POR
LO MENOS QUINCE MINUTOS Y SI
ALGUIEN NO LO HACE, QUE DIGA:
¡PUEDO, MAS NO QUIERO!”**

CONTESTA CON TODA SERIEDAD

1. Menciona los Pasos que debe tener un cuarto de hora de oración teresiano (5 momentos claves)
2. Para Teresa de Jesús, ¿Qué es la oración?
3. ¿Porque Enrique de Ossó, solo nos compromete a 15 minutos de oración al día?
4. ¿Cuál es el objetivo de el cuarto de hora de oración teresiano?
5. Menciona las 5 consideraciones pedagógicas de un cuarto de hora de oración.

RESPUESTAS

1. CLIMA-DISPOSICIÓN + EXPERIENCIA-ESCUCHA + DIALOGO CON JESUS (O. PERSONAL) + COMPARTIR + COMPROMISOS-CONCLUSIÓN
2. UN TRATO DE AMISTAD, A SOLAS, CON QUEIN SABEMOS NOS AMA.
3. UN RETO PARA DEDICARLE TIEMPO EN SU DIA (SACAR ESTE MOMENTO CADIA DIA), ES LO SUFICIENTE PARA UN DIALOGO, A DIARIO CON JESÚS Y FORTALECER NUESTRA RELACIÓN.
4. EL AUTOCONOCIMIENTO Y AUTOCONTROL + FORTALECER RELACION CON JESÚS (EN SU ENCUENTRO A DIARIO) +
5. EL AMBIENTE + EL SILENCIO + LA ESCUCHA + EL TIEMPO + LOS SIMBOLOS.

¿POR QUÉ ORAR?

ASEGURAR QUE LOS TERESIANOS, SEAN CONSTANTES,
EN 15 MINUTOS AL DIA, EN EL CUENTRO CON JESÚS.

ENTABLAR DIALOGO CON JESÚS AMIGO,
EJEMPLO DE VIDA.

Introducción

Vivimos en un mundo lleno de ruidos, de sonido, imagen y color. Hablamos con todos y de todo. Necesitamos detenernos con poco, pararnos a contemplar y mirar con otros ojos la vida, el mundo, las personas. Para ello es necesario llevar a nuestro interior ese mundo y contemplarlo desde Dios, mirarlo con los ojos de Dios.

Hablarle a Dios del mundo, de las personas y dejar que obre una transformación en nosotros necesitamos orar.

Jesús nos invita a orar. Preparar como el sembrador, la tierra de nuestro corazón.

¿POR QUÉ ORAR?

Porque en la oración Dios se da a conocer como Amigo fiel:

“Con tan buen Amigo presente, con tan buen Capitán, que se puso primero en el padecer, todo se puede sufrir: es ayuda y da esfuerzo, nunca falta, ES AMIGO VERDADERO”.

Sta. Teresa V. 22, 6

“¿Qué más queremos de un tan buen amigo al lado que no nos dejará en los trabajos y dificultades, como hacen los del mundo? ¡Feliz quien de verdad le ame y siempre le tenga al lado!”

Sta. Teresa V. 22, 7

Porque la oración nos permite conocer la Verdad y nuestra verdad; nos da una visión real de nosotros, de los demás y del mundo; Dios se da a conocer, nos invita y nos impulsa a comprometernos con esta Verdad y a comunicarla:

“Todo el fruto de la oración se dirige a conocernos a nosotros mismos y a las criaturas ... y a conocer a Jesucristo para amarle y hacerle conocer y amar sobre todas las cosas”.

E. de O.: Cuarto de Hora, Advertencia

“Es un tomar conciencia de forma saludable de los defectos de cada día y un espejo limpio en que se conocen Dios y se conoce el hombre”.

E. de O.: RT. 5, 1873, p.123

EL MÉTODO DEL CUARTO DE HORA



CLIMA - SILENCIO

- a) En el nombre del Padre del Hijo y del Espíritu Santo...
- Invitar a los niños a conseguir un ambiente de escucha y silencio.
 - Este es el momento de Jesús.
- b) Ejercicio preparatorio (éste se indica en cada bloque)



EXPERIENCIA - ESCUCHA

- El tema del cuarto de hora comienza a introducirse a partir de la experiencia del niño (en relación con su familia, sus amigos, sus maestros, su escuela, etc.)
- La oración debe tocar la vida del niño, sólo de esa forma logrará llevarla a su vida cotidiana.



MOMENTO DE ORACIÓN PERSONAL

- Es el momento en el que el niño tiene la oportunidad de una relación más cercana con Jesús, es el momento de platicar con Él, de permitirle hablar a través de su corazón.
- El acompañante puede ayudar al niño a entrar en esa comunicación con Dios.
- La oración puede ser dirigida con intervalos de silencio y con ideas de lo que el niño podría en ese momento decir a Jesús.



DIÁLOGO Y EXPRESIÓN

- Es la oportunidad que el niño tiene para expresar lo que la experiencia de oración le ha dejado.
- Este momento puede a base de preguntas sobre el tema que trató la oración.



CONCLUSIÓN - COMPROMISO

- Aquí el acompañante tratará de que el niño se lleve de la oración una aplicación o un compromiso concreto para su vida.

METODO SUGERIDO

¿QUÉ HAY QUE ASEGURAR?

- Imagen de Dios Teresiano
- Dialogo con Jesús
- Autoconocerme y comprometerme con mi mundo
- Se otro Jesús en la tierra